**Чек-лист для определения темперамента**

**Меланхолики** слабые

у них малоактивный тип нервной системы

Чувствительные

сердечные

восприимчивые

исполнительные

ранимые

мнительные

замкнутые

застенчивые

медлительные в работе

неуверенные

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Флегматики** инертные

спокойные

сильные

это уравновешенный тип нервной системы.

общительные

не обидчивые

спокойные в отношениях

настойчивые

инертные

малоподвижные

ему необходимо времени для того, чтобы сфокусировать внимание.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Холерики** неуравновешенные

безудержные

подвижные

эмоциональные

у них сильный тип нервной системы

активны

энергичны

общительны

решительны

у них убедительная речь

Цикличны в делах и переживаниях

вспыльчивы

неустойчивы в поведении.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Сангвиники –** подвижные, живые

с уравновешенным типом нервной системы

легки на подъем и переносят новое,

общительные

радостные

добрые

однообразные

склонные к самоуглублению

резкие

не усидчивые

не настойчивые